

11月のこんだて

社会福祉法人 黒崎保育園

日	曜		朝のおやつ	午後のおやつ
1	土	肉うどん 即席漬け りんご	牛乳 <small>ーロチーズ おしゃぶり昆布</small>	牛乳 お菓子
2	日			
3	月	文化の日		
4	火	麦ごはん 肉味噌おでん 大豆とわかめの和え物 みかん	牛乳 <small>ーロチーズ おしゃぶり昆布</small>	ミルク みたらし団子
5	水	ハヤシライス れんこんサラダ 梨	牛乳 りんご	牛乳 米粉のどら焼き
6	木	胚芽米ごはん ササミのチーズ風味フライ 付け合わせ かぼちゃの味噌汁	牛乳 <small>みかん いりこ</small>	ミルク 杏仁豆腐
7	金	ふりかけごはん 魚の塩焼き 甘酢漬け のっぺい汁	牛乳 バナナ	ミルク コーンマヨトースト
8	土	蒜山焼きそば にらたまスープ バナナ	牛乳 <small>ーロチーズ おしゃぶり昆布</small>	牛乳 お菓子
9	日			
10	月	胚芽米ごはん 柳川風 ごま味噌和え りんご	牛乳 おかし	ミルク アーモンドココアクッキー
11	火	お弁当の日		
12	水	三色ごはん ブロッコリーサラダ 豆腐のすまし汁 オレンジ	牛乳 <small>みかん いりこ</small>	ミルク 揚げパン
13	木	麦ごはん 魚の南蛮漬け なめこの味噌汁 みかん	牛乳 りんご	牛乳 りんご蒸しパン
14	金	うどんすき 酢の物 バナナ	牛乳 バナナ	ミルク ひじきおにぎり
15	土	胚芽米ごはん 豆入りハッシュドビーフ ナッツサラダ オレンジ	牛乳 <small>ーロチーズ おしゃぶり昆布</small>	牛乳 お菓子
16	日			
17	月	麦ごはん スペイン風オムレツ 付け合わせ きのことスープ	牛乳 おかし	ミルク スイートポテトケーキ
18	火	胚芽米ごはん カレー煮魚 にしき和え じゃが芋の味噌汁	牛乳 <small>ーロチーズ おしゃぶり昆布</small>	牛乳 アーモンドチュール
19	水	味噌ラーメン かりかり煮干し みかん	牛乳 りんご	ミルク しらすトースト
20	木	牛丼 ツナサラダ りんご	牛乳 <small>みかん いりこ</small>	ミルク さつま芋団子
21	金	麦ごはん 若鶏と大豆の香りและ 付け合わせ 春雨スープ	牛乳 バナナ	カルビス 誕生日ケーキ
22	土	胚芽米ごはん 豚肉と大根の煮物 麩のすまし汁 バナナ	牛乳 <small>ーロチーズ おしゃぶり昆布</small>	牛乳 お菓子
23	日			
24	月	振替休日		
25	火	芋ごはん ボイルウインナー ピーナツ和え えのきの味噌汁	牛乳 <small>ーロチーズ おしゃぶり昆布</small>	牛乳 クレープ
26	水	麦ごはん 魚のピザ風 付け合わせ ポテトスープ	牛乳 りんご	ミルク 牛乳かん黒蜜かけ
27	木	クリームスープスパゲティ スティック野菜 りんご	牛乳 <small>みかん いりこ</small>	ミルク ラスク
28	金	胚芽米ごはん ちくわの磯辺揚げ ビーンズサラダ 白菜スープ	牛乳 バナナ	ミルク セサミクッキー
29	土	麦ごはん 和風ポトフ シルバーサラダ オレンジ	牛乳 <small>ーロチーズ おしゃぶり昆布</small>	牛乳 お菓子
30	日			

※ 献立は時によって変わることがあります。

秋も一層深まり、紅葉の美しい季節となりました。
 すこしやすくなり、これからドンドン子どもたちの食欲も
 増していくと思います。旬の白菜、きのこ類、さつま芋、果物などを
 たくさん取り入れているので、楽しみにしててくださいね。
 子どもたちに人気のササミのチーズ風味フライやカレー煮魚が献立に
 登場するのでたくさん食べてくれることを期待しています。