

6月のこんだて

社会福祉法人 黒崎保育園

日	曜		朝のおやつ	午後のおやつ
1	日			
2	月	麦ごはん 若鶏のチーズ焼き ジャが芋とひじきのサラダ コンソメスープ	牛乳 お菓子	ミルク きな粉クッキー
3	火	カレーライス さやえんどうの卵とじ りんご	牛乳 <small>ーロチーズ おしゃぶり昆布</small>	牛乳 かみかみサンド
4	水	胚芽米ごはん 魚のオーロラソースかけ 付け合わせ 豆腐の味噌汁	牛乳 りんご	ミルク <small>あじさいゼリー ビスケット</small>
5	木	お弁当の日		
6	金	ミートスパゲティ 野菜スティック オレンジ	牛乳 バナナ	ミルク 鮭昆布おにぎり
7	土	麦ごはん カレー肉じゃが バンサンスー バナナ	牛乳 <small>ーロチーズ おしゃぶり昆布</small>	牛乳 お菓子
8	日			
9	月	胚芽米ごはん ちくわのごま揚げ 付け合わせ ミネストラスープ	牛乳 お菓子	ミルク 抹茶蒸しパン
10	火	ふりかけごはん 親子煮 切干大根のサラダ オレンジ	牛乳 りんご	牛乳 アーモンドトースト
11	水	中華風炊き込みごはん はりはり漬け 華風スープ メロン	牛乳 <small>ーロチーズ おしゃぶり昆布</small>	ミルク <small>オレンジゼリー ウエハース</small>
12	木	胚芽米ごはん 豆腐のハンバーグ 付け合わせ レタススープ	牛乳 バナナ	カルピス 誕生日ケーキ
13	金	麦ごはん 魚のバーベキューソース焼き 付け合わせ キャベツスープ	牛乳 <small>オレンジ いりこ</small>	ミルク みたらし団子
14	土	ツナ玉うどん 即席漬け りんご	牛乳 <small>ーロチーズ おしゃぶり昆布</small>	牛乳 お菓子
15	日			
16	月	ビビンバ にらと豆腐のスープ オレンジ	牛乳 お菓子	ミルク チーズドーナツ
17	火	胚芽米ごはん 魚のレモンマヨソース添え れんこんの和え物 わかめの味噌汁	牛乳 りんご	牛乳 <small>アーモンド ココアクッキー</small>
18	水	もやしラーメン きゅうりもみ りんご	牛乳 <small>ーロチーズ おしゃぶり昆布</small>	ミルク ひすい白玉
19	木	麦ごはん ササミのチーズ風味フライ 付け合わせ えのきの味噌汁	牛乳 バナナ	ミルク 杏仁豆腐
20	金	ロールパン かぼちゃのシチュー マカロニサラダ メロン	牛乳 <small>オレンジ いりこ</small>	ミルク 五平餅
21	土	胚芽米ごはん いかとじゃが芋の煮物 切干大根の味噌汁 オレンジ	牛乳 <small>ーロチーズ おしゃぶり昆布</small>	牛乳 お菓子
22	日			
23	月	麦ごはん 焼きししゃも キャベツのおかか和え 田舎汁	牛乳 お菓子	牛乳 ごまかりんとう
24	火	三色ごはん えのきの味噌汁 メロン	牛乳 りんご	ミルク ピザトースト
25	水	胚芽米ごはん セロリのかき揚げ 付け合わせ コーンスープ	牛乳 <small>ーロチーズ おしゃぶり昆布</small>	ミルク フルーツヨーグルト
26	木	冷麺 かりかり煮干し キウイ	牛乳 <small>オレンジ いりこ</small>	ミルク 肉味噌おにぎり
27	金	麦ごはん 魚の和風マリネ ごぼうの味噌汁 オレンジ	牛乳 バナナ	ミルク ココアホットケーキ
28	土	胚芽米ごはん 豚汁 ウィンナーと野菜のソテー バナナ	牛乳 <small>ーロチーズ おしゃぶり昆布</small>	牛乳 お菓子
29	日			
30	月	麦ごはん ボイルウィンナー かみかみサラダ 洋風かきたま汁 オレンジ	牛乳 お菓子	ミルク じゃがもち

※ 献立は時によって変わることがあります。

梅雨の季節がやってきました。
この時期、子どもは体調を崩しやすく、下痢をする子も増えてきます。
また、食中毒も起こりやすい季節なので、こまめにうがい、手洗いを
しっかりして予防しましょう。今月はセロリのかき揚げを献立に取り入れています。
苦手な子でもパクパクと食べてくれるので、ぜひご家庭でも作っていただきね。