

4月のこんだて

社会福祉法人 黒崎保育園

日	曜		朝のおやつ	午後のおやつ
1	火	ハヤシライス 春キャベツのマリネ 甘夏みかん	牛乳 りんご	牛乳 ラスク
2	水	麦ごはん 豆腐の炒め煮 ビーフンサラダ りんご	牛乳 <small>ーロチーズ おしゃぶり昆布</small>	ミルク クリームチーズ クッキー
3	木	胚芽米ごはん 魚の西京焼き 大豆とわかめの和え物 麩のすまし汁	牛乳 バナナ	ミルク みたらし団子
4	金	麦ごはん ササミのチーズ風味フライ 付け合わせ レタススープ	牛乳 <small>莓 いりこ</small>	ミルク カルピスゼリー ウエハース
5	土	わかめうどん 高野豆腐の卵とし オレンジ	牛乳 <small>ーロチーズ おしゃぶり昆布</small>	牛乳 お菓子
6	日			
7	月	胚芽米ごはん 豆腐のカラフルオムレツ 付け合わせ キャベツスープ	牛乳 お菓子	牛乳 米粉きな粉蒸しパン
8	火	麦ごはん 魚のムニエル バンサンスー 春野菜汁	牛乳 りんご	ミルク じゃがもち
9	水	ひじきピラフ ごぼうサラダ 野菜スープ 甘夏みかん	牛乳 <small>ーロチーズ おしゃぶり昆布</small>	ミルク 黒ゴマトースト
10	木	味噌ラーメン かりかり煮干し りんご	牛乳 バナナ	ミルク しそわかめおにぎり
11	金	胚芽米ごはん 若鶏のピーナッツからめ 付け合わせ コーンスープ	牛乳 <small>莓 いりこ</small>	ミルク 莓フルーツ白玉
12	土	麦ごはん 豚肉の生姜炒め かぼちゃの味噌汁 バナナ	牛乳 <small>ーロチーズ おしゃぶり昆布</small>	牛乳 お菓子
13	日			
14	月	胚芽米ごはん ポトフ チャーシューサラダ いよ柑	牛乳 お菓子	牛乳 スイートポテト ドーナツ
15	火	たけのご飯 焼きししゃも はりはり漬け 三つ葉のすまし汁	牛乳 りんご	ミルク コーンマヨトースト
16	水	ふりかけごはん ポイルウインナー 炒り卵と野菜のソテー 三絲湯	牛乳 <small>ーロチーズ おしゃぶり昆布</small>	ミルク <small>莓ゼリー クラッカー</small>
17	木	胚芽米ごはん 豆腐のハンバーグ 付け合わせ 中華スープ	牛乳 バナナ	カルピス 誕生日ケーキ
18	金	麦ごはん カレー煮魚 ごま和え 大根の味噌汁	牛乳 <small>莓 いりこ</small>	ミルク バナナホットケーキ
19	土	焼きそば 卵スープ りんご	牛乳 <small>ーロチーズ おしゃぶり昆布</small>	牛乳 お菓子
20	日			
21	月	牛丼 ツナサラダ バナナ	牛乳 お菓子	牛乳 アメリカンドッグ
22	火	胚芽米ごはん 魚の照り焼き 若竹煮 豆腐のすまし汁	牛乳 りんご	ミルク かみかみサンド
23	水	麦ごはん 若鶏のマーメレード焼き じゃが芋とひじきのサラダ レタススープ	牛乳 <small>ーロチーズ おしゃぶり昆布</small>	ミルク さくさくクッキー
24	木	ミートスパゲティ スティック野菜 りんご	牛乳 バナナ	ミルク 桜餅
25	金	お弁当の日、子どもまつり		
26	土	胚芽米ごはん 豚肉と大根の煮物 そうめん汁 オレンジ	牛乳 <small>ーロチーズ おしゃぶり昆布</small>	牛乳 お菓子
27	日			
28	月	ふりかけごはん 柳川風 ほうれん草のごま和え オレンジ	牛乳 お菓子	牛乳 チーズチヂミ
29	火	昭和の日		
30	水	胚芽米ごはん カラフル焼肉 わかめスープ りんご	牛乳 <small>ーロチーズ おしゃぶり昆布</small>	ミルク 莓蒸しパン

※ 献立は時によって変わることがあります。

春風と共に、園庭には草花が咲いています。新年度がスタートしました。クラスに慣れるのに時間がかかり、食事もなかなか食べきれない子もいると思います。子どもたちが「おいしい!」と言ってくれるよう、日々努力していきます。今月は、子どもたちに大人気の味噌ラーメンや若鶏のピーナッツからめなどを取り入れています。楽しみにしててください。